



| Sylabus na rok akademicki 2020/2021   |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
|---|--|----------------|----------------------------|--|--------------------------|------------------------------|---|--|--|----------------|---|------------------------|---|-----------------|
| Opis przedmiotu kształcenia   |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Nazwa modułu/przedmiotu   | DIETETYKA KLINICZNA  |                |                            |  |                          |                              |   | Grupa szczegółowych efektów kształcenia    |  |                |   |                        |   |                 |
|   |  |                |                            |  |                          |                              |   | Kod grupy E                                | Nazwa grupy nauki kliniczne niezabiegowe   |                |   |                        |   |                 |
| Wydział   | Lekarski   |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Kierunek studiów  | lekarski   |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Specjalności  | Nie dotyczy  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Poziom studiów  | jednolite magisterskie X*<br>I stopnia <input type="checkbox"/><br>II stopnia <input type="checkbox"/><br>III stopnia <input type="checkbox"/><br>podyplomowe <input type="checkbox"/> |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Forma studiów   | X stacjonarne x niestacjonarne   |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Rok studiów   | III  |                |                            |  |                          |                              | Semestr studiów:                        | <input type="checkbox"/> zimowy<br>X letni |  |                |   |                        |   |                 |
| Typ przedmiotu  | X obowiązkowy<br><input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru<br><input type="checkbox"/> wolny wybór/ fakultatywny   |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Rodzaj przedmiotu   | X kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy   |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Język wykładowy   | <input type="checkbox"/> polski X angielski <input type="checkbox"/> inny  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| * zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X  |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Liczba godzin   |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Forma kształcenia   |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Jednostka realizująca przedmiot   | Wykłady (WY)   | Seminaria (SE) | Ćwiczenia audytoryjne (CA) | Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN) | Ćwiczenia kliniczne (CK) | Ćwiczenia laboratoryjne (CL) | Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS) | Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)     | Ćwiczenia specjalistyczne- maisterkie (CM) | Lektoraty (LE) | Zajęcia wychowania fizycznego- obowiązkowe (WF) | Praktyki zawodowe (PZ) | Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta) | E-learning (EL) |
| <b>Semestr letni:</b>   |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Zakład Dietetyki, Katedra Gastroenterologii i Hepatologii   | 2  |                |                            |  | 4                        |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Katedra i Klinika Kardiologii   |  | 1              |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| II Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Onkologicznej  |  | 1              |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Zawodowych, Nadciśnienia Tętniczego i Onkologii Klinicznej   |  | 2              |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| <b>Razem w roku:</b>  |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| 10 godzin w semestrze letnim  | 2  | 4              |                            |  | 4                        |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |
| Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)<br>C1. Omówienie zasad zdrowego odżywiania w profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego i nowotworów. |  |                |                            |  |                          |                              |   |  |  |                |   |                        |   |                 |



C2. Zwrócenie uwagi na rozpoznawanie niedożywienia ilościowego i jakościowego oraz otyłości, znaczenie tych zaburzeń dla stanu zdrowia, ich profilaktykę i leczenie.  
C3. Przedstawienie konsekwencji zdrowotnych najważniejszych zaburzeń gospodarki lipidowej i węglowodanowej.  
C4. Zwrócenie uwagi na odrębności potrzeb żywieniowych w wieku podeszłym i ich konsekwencje kliniczne.  
C5. Zapoznanie studenta z zasadami racjonalnego żywienia w wybranych chorobach przewlekłych i stanach fizjologicznych.

Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:

| Numer efektu kształcenia przedmiotowego | Numer efektu kształcenia kierunkowego | Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi  | Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące) | Forma zajęć dydaktycznych<br>** wpisz symbol |
|---|---------------------------------------|--|---|--|
| W 01                                    | E.W1                                  | Zna żywieniowe uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób.   | Zaliczenie ustne  | W, SE  |
| W 02                                    | E.W7                                  | Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób wewnętrznych występujących u osób dorosłych, oraz ich powikłań. | Zaliczenie ustne  | SE, CK                                       |
| W 03                                    | E.W9                                  | Rozumie przyczyny i zna podstawowe odrębności w najczęstszych chorobach występujących u osób starszych oraz zasady postępowania dietetycznego w podstawowych zespołach geriatrycznych.     | Zaliczenie ustne  | SE   |
| W 04                                    | E.W23                                 | Zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych nowotworów człowieka.  | Zaliczenie ustne  | W, SE  |
| W 05                                    | E.W25                                 | Zna możliwości współczesnej terapii nowotworów z uwzględnieniem roli właściwego żywienia.  | Zaliczenie ustne  | SE   |
| W 06                                    | E.W38                                 | Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych problemach dietetycznych w praktyce lekarza rodzinnego.                               | Zaliczenie ustne  | SE   |
| U 01                                    | E.U1                                  | Przeprowadza wywiad lekarski z pacjentem dorosłym dotyczący zachowań dietetycznych.  | Zaliczenie ustne  | CK   |
| U 02                                    | E.U3                                  | Przeprowadza ukierunkowane na stan odżywienia badanie fizykalne pacjenta dorosłego.  | Zaliczenie ustne  | CK   |
| U 03                                    | E.U16                                 | Planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne w zakresie dietetyki.   | Zaliczenie ustne  | CK   |



|      |       |  |                  |       |
|------|-------|--|------------------|-------|
| U 04 | E.U20 | Kwalifikuje pacjenta niedożywionego do leczenia domowego i szpitalnego.      | Zaliczenie ustne | SE    |
| U 05 | E.U25 | Potrafi zastosować leczenie żywieniowe.                                      | Zaliczenie ustne | W, SE |
| U 06 | E.U32 | Potrafi planować konsultacje specjalistyczne pod kątem zaleceń żywieniowych. | Zaliczenie ustne | SE    |

\*\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL - E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: +++/++++

Umiejętności: +++/++++

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

| Forma nakładu pracy studenta<br>(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.) | Obciążenie studenta (h) |
|---|-------------------------|
| 1. Godziny kontaktowe:  | 10                      |
| 2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):                                   | 3,2                     |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta  | 13,2                    |
| Punkty ECTS za moduł/przedmiotu   | 0,5                     |
| Uwagi   |                         |

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

#### Wykłady

1. Podstawowe pojęcia związane z żywieniem: podaż energii, rozkład składników pokarmowych, modyfikacje wynikające ze stanów fizjologicznych i patologicznych. Zasady żywienia drogą pokarmową.
2. Zasady zdrowego odżywiania wg Światowej Organizacji Zdrowia jako profilaktyka chorób sercowo-naczyniowych i nowotworowych.

#### Seminaria

1. Znaczenie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (omega 3 i 6) w żywieniu człowieka. Wpływ żywienia na procesy odpornościowe organizmu. Antyoksydanty – żywość ich naturalne źródło.  
(S 1h - Katedra Chorób Wewnętrznych, Zawodowych i Nadciśnienia Tętniczego)
2. Wpływ otyłości na funkcje metaboliczne organizmu w zdrowiu i chorobie. Choroby związane z otyłością. Racjonalna normalizacja masy ciała.  
(S 1h - Katedra Chorób Wewnętrznych, Zawodowych i Nadciśnienia Tętniczego)
3. Profilaktyka schorzeń sercowo naczyniowych- leczenie dietetyczne  
(S1 h - Katedra Kardiologii)
4. Żywienie w profilaktyce i leczeniu chorób nowotworowych. Znaczenie żywienia w wieku podeszłym (w zdrowiu i chorobie).  
(S 1h – II Katedra Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Onkologicznej)

#### Ćwiczenia (4h Katedry Gastroenterologii i Hepatologii)

1. Choroby związane z niedożywieniem: nieswoiste zapalenia jelit, przewlekłe zapalenie trzustki, niewydolność wątroby, choroby nerek, przewlekłe choroby kardiologiczne, choroby neurologiczne.
2. Zaburzenie gospodarki lipidowej: leczenie żywieniowe, konsekwencje zdrowotne. Zespół metaboliczny.
3. Zaburzenie gospodarki węglowodanowej: leczenie żywieniowe, konsekwencje zdrowotne. Węglowodany proste i złożone.
4. Żywienie i profilaktyka żywieniowa w wybranych chorobach przewlekłych. Znaczenie żywienia w wybranych



stanach fizjologicznych: ciąża, karmienie piersią, menopauza i okres pomenopauzalny.

Inne

- 1.-----
- 2.-----

Literatura podstawowa:

1. Advancing Dietetics and Clinical Nutrition A. Payne, H. Barker, Churchill Livingstone 2010, 1st edition
2. Clinical Dietitians Essential Pocket Guide M. Width, T. Reinhard, Lippincott Williams & Wilkins 2009, 1st Edition
3. Nutrition Essentials and Diet Therapy, N Peckenpaugh Saunders Elsevier, 11th Edition

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Human Nutrition: Science for Healthy Living, TJ Stephenson, WJ Schiff McGraw-Hill Higher Education, 2015
2. Basics in clinical nutrition, *Editor-in-Chief*: L Sobotka, Galen 2011
3. 60 ordonnances alimentaires, L Chevallier , Elsevier Masson 2nd Edition

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) komputer, rzutnik multimedialny

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

1. Wiedza z zakresu anatomia i fizjologii człowieka.
2. Wiedza z zakresu patofizjologia klinicznej.
3. Znajomość pojęć z zakresu gastroenterologii, kardiologii i interny.
4. Umiejętność zbadania i zebrania wywiadu z pacjentem.

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny).

Każda nieobecność musi być odrobiona, łącznie z dniami rektorskimi i godzinami dziekańskimi.

Zaliczenie w formie ustnej.

| Ocena:             | Kryteria oceny zaliczenia przedmiotu  |
|--------------------|---|
| Bardzo dobra (5,0) | student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest dobrze przygotowany, bardzo dobrze potrafi ocenić sposób żywienia, stan odżywienia i ustalić zapotrzebowanie na podstawowe składniki odżywcze oraz zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe. |
| Ponad dobra (4,5)  | student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dobrze potrafi ocenić sposób żywienia, stan odżywienia i ustalić zapotrzebowanie na podstawowe składniki odżywcze .   |
| Dobra (4,0)        | student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest poprawiany, potrafi ocenić sposób żywienia, stan odżywienia  |
| Dość dobra (3,5)   | student uczestniczy w zajęciach, jego zakres przygotowania nie pozwala na całościowe przedstawienie omawianego problemu, potrafi ocenić   |



|                   |  |  |
|-------------------|--|--|
|                   | sposób żywienia, stan odżywienia.  |  |
| Dostateczna (3,0) | student uczestniczy w zajęciach, potrafi ocenić sposób żywienia, stan odżywienia , jednak często popełnia błędy. |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Nawa jednostki prowadzącej przedmiot:</b> | Zakład Dietetyki Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Hepatologii |
| Adres jednostki                              | Borowska 213, 50-556 Wrocław                                       |
| telefon                                      | 71 733 21 20, 71 733 21 31   |
| E-mail                                       | gastro@gastro.umed.wroc.pl   |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot:</b> | Prof. dr hab. Elżbieta Poniewierka |
| telefon                                   | 71 733 21 20                       |
| E-mail                                    | gastro@gastro.umed.wroc.pl         |

| <i>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</i> | <i>stopień/tytuł naukowy lub zawodowy</i> | <i>dziedzina naukowa</i>                      | <i>Wykonywany zawód</i> | <i>Forma prowadzenia zajęć</i> |
|--|---|---|-------------------------|--------------------------------|
| Elżbieta Poniewierka                                 | Prof. dr hab.                             | Choroby wewnętrzne, gastroenterologia         | lekarz                  | wykłady                        |
| Adam Skalski   | dr n. med.                                | chirurgia                                     | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |
| Rafał Poręba   | dr hab. n. med.                           | Choroby wewnętrzne, kardiologia, diabetologia | lekarz                  | seminaria                      |
| Dorota Waśko-Czopnik                                 | dr hab. n. med.                           | Choroby wewnętrzne, gastroenterologia         | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |
| Agata Mulak  | dr hab. n. med.                           | Choroby wewnętrzne, gastroenterologia         | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |
| Katarzyna Neubauer                                   | dr n. med.                                | Choroby wewnętrzne, gastroenterologia         | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |
| Radostaw Kempniński                                  | dr n. med.                                | Choroby wewnętrzne, gastroenterologia         | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |
| Małgorzata Reszczyńska                               | dr n. med.                                | Choroby wewnętrzne                            | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |
| Robert Dudkowiak                                     | dr n. med.                                | Choroby wewnętrzne                            | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |
| Ewa Waszczuk   | dr n. med.                                | Choroby wewnętrzne                            | lekarz                  | Ćwiczenia kliniczne            |



|                              |                |                                   |          |                     |
|------------------------------|----------------|-----------------------------------|----------|---------------------|
| Wojciech Pisarek             | lek. med.      | Choroby wewnętrzne                | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Monika Kukulska              | dr n. med.     | Choroby wewnętrzne                | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Anna Zubkiewicz-             | dr n. med.     | Choroby wewnętrzne                | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Izabela Smoła                | lek. med.      | Choroby wewnętrzne                | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Adam Smereka                 | Dr n. med      |                                   | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Joanna Sarbinowska           | lek. med.      |                                   | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Karol Kowalski               | lek. med.      |                                   | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Martek Frączkowski           | lek. med.      |                                   | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Iga Gromny                   | lek. med.      |                                   | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Paweł Kuźnicki               | lek. med.      |                                   | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Magdalena Panek-<br>Jeziorna | Dr n. med      |                                   | lekarz   | Ćwiczenia kliniczne |
| Paweł Szewczyk               | mgr            |                                   | dietetyk | Ćwiczenia kliniczne |
| Wiktor Kuliczkowski          | Dr hab. n. med | Choroby wewnętrzne<br>kardiologia | lekarz   | seminaria           |
| Marcin Protasiewicz          | Dr hab. n. med | Choroby wewnętrzne<br>kardiologia | lekarz   | seminaria           |
| Tomasz Witkowski             | Dr hab. n. med | Choroby wewnętrzne<br>kardiologia | lekarz   | seminaria           |
|                              |                |                                   |          |                     |



|                                    |                |  |        |           |
|------------------------------------|----------------|--|--------|-----------|
| Dariusz Biały                      | Dr hab. n. med | Choroby wewnętrzne<br>kardiologia                            | lekarz | seminaria |
| Konrad Kaaz                        | Dr n. med      | kardiologia  | lekarz | seminaria |
| Małgorzata Kobusiak<br>Prokopwoicz | Dr n.med       | Choroby wewnętrzne<br>kardiologia                            | lekarz | seminaria |
| Magdalena Cielecka<br>Prynda       | Lek. med       | Choroby wewnętrzne<br>kardiologia w trakcie<br>specjalizacji | lekarz | Seminaria |
| Anna Skoczyńska                    | Prof. Dr hab.  | Choroby wewnętrzne<br>Hipertensjologia                       | lekarz | Seminaria |

Data opracowania sylabusu

Sylabus opracował(a)

Izabela Smoła

Monika Kukulska

*Izabela Smoła*

*Monika Kukulska*

28.05.2020

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Elżbieta Poniewierka

Unwersytet Medyczny we Wrocławiu  
KATEDRA GASTROENTEROLOGII I HEPATOLOGII  
KATEDRA GASTROENTEROLOGII I HEPATOLOGII  
*Elżbieta Poniewierka*

prof. dr hab. Elżbieta Poniewierka

Podpis Dziekana właściwego wydziału

Unwersytet Medyczny we Wrocławiu  
WYDZIAŁ LEKARSKI  
Prodziekan ds. kształcenia w języku angielskim  
*Beata Sobieszka*  
prof. dr hab. Beata Sobieszka