



Sylabus 2019/2020														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Medycyna sportowa								Grupa szczegółowych efektów kształcenia					
									Kod grupy	Nazwa grupy				
									A	Nauki podstawowe nauki zachowawcze I i socialne z elementami praktyki				
								D,E	nauki kliniczne poza chirurgicznymi					
								G	aspekty prawne i organizacyjne medycyny					
Wydział	Lekarski													
Kierunek studiów	Lekarski													
Specjalności	Nie dotyczy													
Poziom studiów	jednolite magisterskie X * I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne niestacjonarne													
Rok studiów									Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy X letni				
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru X wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	<input type="checkbox"/> kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy													
Język wykładowy	<input type="checkbox"/> polski X angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	niekliniczne (CN)Ćwiczenia kierunkowe -	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	(CS)Ćwiczenia w warunkach symulowanych	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	(CM)Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie	Lektoraty (LE)	obowiązkowe (WF)Zajęcia wychowania fizycznego-	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Zakład Medycyny Sportowej														
Semestr letni:														



Zakład Medycyny Sportowej		40												
Razem w roku:														
		40												
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C1. Celem zajęć jest zapoznanie studenta ze specyfiką przedmiotu Medycyny Sportowej, obszarem jej działań i zainteresowań. Jest to obecnie specjalizacja podstawowa ciesząca się coraz większą popularnością ze względu na rosnące zapotrzebowanie społeczne, wynikające ze zwiększonej aktywności fizycznej i coraz większej popularności sportu amatorskiego i wyczynowego. Przedmiot ten nie jest ujęty w podstawowym programie studiów na Wydziale Lekarskim dlatego forma fakultatywna pozwoli zainteresowanym studentom na zapoznanie się z tą specjalnością lekarską. Medycyna Sportowa w obszarze swoich działań obejmuje zarówno elementy medycyny wewnętrznej, pediatrii jak również ortopedii, traumatologii i fizjoterapii. Fakultet może więc stanowić atrakcyjną formę zajęć dla studentów o różnych zainteresowaniach medycznych i planach zawodowych.</p> <p>C2. Celem zajęć jest także zapoznanie studenta z problematyką sportu osób z niepełnosprawnością jako szeroko pojętą metodą rehabilitacji fizycznej, psychicznej i społecznej.</p>														
Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:														
Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>										
W 01	A.W2	Student zna anatomię topograficzną narządu ruchu.	Aktywny udział w zajęciach, odpowiedź ustna, prezentacja tematu	SE										
W02	E.W30	Student zna i rozumie pojęcie kalectwa, inwalidztwa i niepełnosprawności, sportu osób niepełnosprawnych	Aktywny udział w zajęciach, odpowiedź ustna, prezentacja tematu	SE										
W03	E.W31	Student zna metody stosowane w rehabilitacji medycznej.	Aktywny udział w zajęciach, odpowiedź ustna, prezentacja tematu	SE										
W04	G.W5	Student zna zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz główne kierunki działania, ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia. Student zna zasady kwalifikacji do uprawiania sportu.	Aktywny udział w zajęciach, odpowiedź ustna, prezentacja tematu	SE										



W05	D.W20	Student zna podstawy medycyny opartej na dowodach. W ocenie funkcjonalnej pacjenta wykorzystuje testy i metody o uznanej i potwierdzonej badaniami skuteczności i celowości.	Aktywny udział w zajęciach, odpowiedź ustna, prezentacja tematu	SE
U01	E.U3	Student potrafi zaplanować i przeprowadzić ukierunkowane badanie lekarskie osoby dorosłej w celu kwalifikacji lub dyskwalifikacji do uprawiania konkretnej dyscypliny sportu	Badanie kliniczne przy kwalifikacji do sportu	SE
U02	E.U4	Student potrafi zaplanować i przeprowadzić ukierunkowane badanie dziecka, w celu kwalifikacji do uprawiania sportu	Badanie kliniczne w najczęstszych urazach sportowych	SE
U03	E.U22	Student potrafi zaplanować i przeprowadzić ocenę funkcjonalną pacjenta niepełnosprawnego, w celu kwalifikacji do uprawiania sportu	Ocena funkcjonalna sportowców z niepełnosprawnością	SE
U04	E.U23	Student proponuje program rehabilitacji po przebytych urazach sportowych, w celu powrotu do sprawności i uprawiania konkretnej dyscypliny sportu	Planowanie rehabilitacji w konkretnej kontuzji i dyscyplinie sportu	SE

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: .4...

Umiejętności: ...4.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta	Obciążenie studenta (h)
(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	
1. Godziny kontaktowe:	40
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	12
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	52
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	2
Uwagi	

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Wykłady

1.

2.

3.

Seminaria



1. Medycyna sportowa wczoraj i dziś – obszar działania i zainteresowań tej specjalności lekarskiej.
2. Traumatologia sportowa – najczęstsze urazy w poszczególnych dyscyplinach sportu 1
3. Traumatologia sportowa – najczęstsze urazy w poszczególnych dyscyplinach sportu 2
4. Sport amatorski a sport wyczynowy różnice i podobieństwa z punktu widzenia lekarza sportowego.
5. Sport osób z niepełnosprawnością fizyczną i mentalną.
6. Zasady kwalifikacji lekarskiej do uprawiania sportu
7. Doping w sporcie, organizacja działania komisji antydopingowych w Polsce i na świecie.
8. Rehabilitacja i odnowa biologiczna jako nieodzowny element medycyny sportowej.
9. Rola testów funkcjonalnych, badań laboratoryjnych i obrazowych w diagnostyce i ocenie stanu zdrowia sportowca.
10. Dieta sportowca, rola suplementów – ryzyko związane z ich przyjmowaniem , wskazania i p/wskazania do poszczególnych form suplementacji

Ćwiczenia

- 1.
- 2.
- 3.

Inne

- 1.
- 2.
- 3.

itd...

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Netter's Sports Medicine , Ch. Madden, M. Putukian, E. Mc Carty, C. Young. Elsevier 2017.
2. SMART Sports Medicine Assessment and Review Textbook Mark D. Miller, Saunders 2010.

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

- 1.
- 2.
- 3.

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) rzutnik multimedialny

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub



praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny).

Każda nieobecność musi być odrobiona, łącznie z dniami rektorskimi i godzinami dziekańskimi. Nieobecności mogą być odrobione przez pracę pisemną lub ustną prezentację

Ocena:	Kryteria oceny zaliczenia przedmiotu
Bardzo dobra (5,0)	100% obecności , aktywny udział w zajęciach i zaliczenie prezentacji na bardzo dobry
Ponad dobra (4,5)	100% obecności , aktywny udział w zajęciach i zaliczenie prezentacji na ponad dobry
Dobra (4,0)	100% obecności , aktywny udział w zajęciach i zaliczenie prezentacji na dobry
Dość dobra (3,5)	100% obecności , aktywny udział w zajęciach i zaliczenie prezentacji na ponad dostateczny
Dostateczna (3,0)	100% obecności , aktywny udział w zajęciach i zaliczenie prezentacji na dostateczny

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu (jeśli dotyczy)
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nawa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Medycyny Sportowej
Adres jednostki	ul. Bartla 5, 51-618 Wrocław
Nr telefonu	509570357
E-mail	pawel.reichert@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Dr hab. n. med. Paweł Reichert
Nr telefonu	509570357
E-mail	pawel.reichert@umed.wroc.pl

<i>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</i>	<i>stopień/tytuł naukowy lub zawodowy</i>	<i>dziedzina naukowa</i>	<i>Wykonywany zawód</i>	<i>Forma prowadzenia zajęć</i>
Paweł Reichert	Dr hab.. n. med.	Ortopedia i traumatologia, Medycyna Sportowa	ortopeda	SE
Aleksandra Królikowska	Dr n. o kf	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	SE
Witold Wnukiewicz	Dr n. med.	Ortopedia i traumatologia	ortopeda	SE



Jarosław Witkowski	Dr n. med.	Ortopedia i traumatologia		SE
--------------------	------------	------------------------------	--	----

Data opracowania sylabusa

Sylabus opracował(a)

.....01.09.2019r.....

.....Witold Wnukiewicz.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Podpis Dziekana właściwego wydziału

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Pracownia Diagnostyki
Pracownia Diagnostyki

prof. dr hab. Andrzej Hendrich

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
Katedra Fizjoterapii
ZAKŁAD MEDYCYNy SPORToWEJ
kierownik

dr hab. Paweł Reichert, prof nadzw.